abris la landing y foto mia y algun encabezado que diga:

Hay un programa de entrenamiento que es para vos!

Sos tu proyecto mas grande, estas lista para que lo logremos?

CTA

Planes de entrenamiento

1. foto mia y el titulo es : Potencia Tu Bienestar

me gustaria un boton para entrar y cuando entras diga:

que incluye?

https://thehealthywaycc.com.ar/thwplanmensual.html (como esta armado aca me re gusta)

foto en un costado como en ese q te mande

Potencia tu bienestar es un plan de 8 semanas

Donde vas a Entrenar, aprender a nutrir tu cuerpo, nutrir tu mente, potenciar tu bienestar, volverte fuerte!

Esta parte me gustaria copiar del q te pase (cata)

que incluye?

2 Clases en vivo (si vamos a sudar juntasss!)

Vas a necesitar una silla y opcional podes sumar una/s pesa/s o kettlebell y una silla.

+ 2 rutinas para que hagas por tu cuenta (opcional)

Hay un Canal donde estan todos los ejercicios para que los veas cuando quieras.

Nutrición:

PDFs : Recetario, informacion nutri, Lista de compras.

2 encuentro para que aprendas a armar tus platos

todas las semanas nuevas recetas

Videos para que aprendas todo lo que tenes que saber de la alimentación (via classroom)

Mentalidad

2 videos mensuales para trabajar habitos, proposito y mas.

Pago por un mes :

CTA: el link de mp

pago por los 2 meses:

CTA

Una vez realizado el pago, enviá el comprobante y tu nombre al siguiente mail.

(me voya hacer un mail nuevo )

Con el asunto

"Potencia tu bienestar"

volviendo al inicio me queda 1 programa mas

Planificacion a distancia

este puede ser si quers la opcion q me dijiste q si te paras en la foto dice q incvluye porque este es re basico pero si no tmb puede ser igal al q te detalle arriba y tendriua q decir algo asi:

Planificacion a distancia:

Plan en base a tus objetivos, tiempo, lugar y materiales disponibles.

Llamada de presentacion. Para conocerte y poder armar el plan acorde a vos.

Seguimiento Via whatsapp

Vas a disponer de una galeria con los videos explicativos para que accedas y veas como hacer cada ejercicio

[6:03 p. m., 2/5/2025] Mica S: CTA